

운동학의 개념과 의의: 학술지 편집의 기본방향

2009 대한운동사협회/운동학회 임원 워크숍 및 합동회의
2009.7.27(월) 18:00~20:40

강상조
한국체육대학교
sjkang@knsu.ac.kr

PIONEERS OF KINESIOLOGY

*This once-in-a-lifetime meeting of the key figures
in the field of Kinesiology includes:*



John Thilo, DC



Harrison Davis, DC



George Goodheart, DC



Bruce Dorn, MD



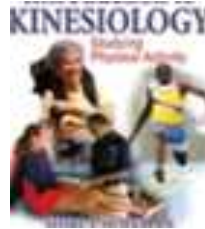
Walter Reardon, DC



Charles Keen, PhD



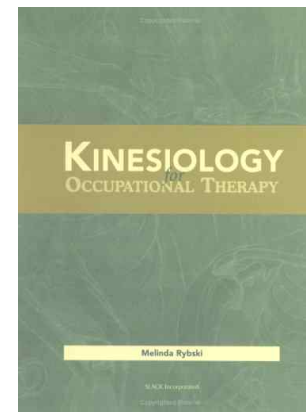
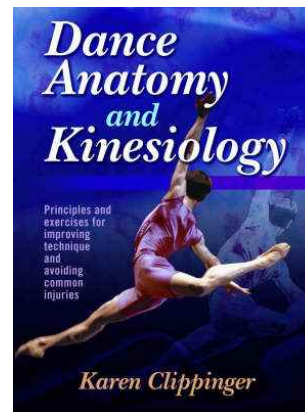
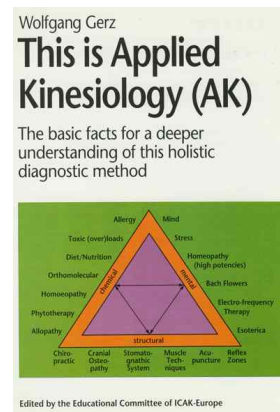
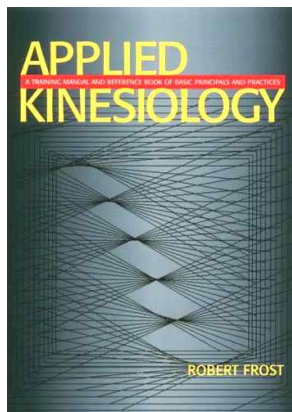
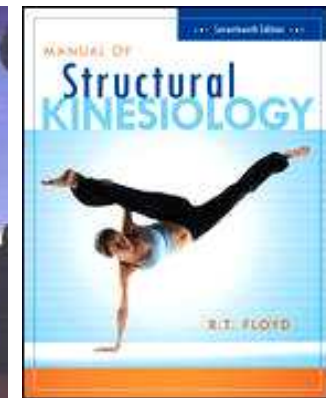
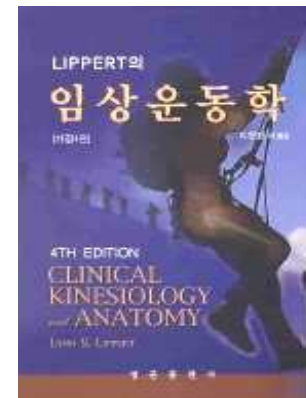
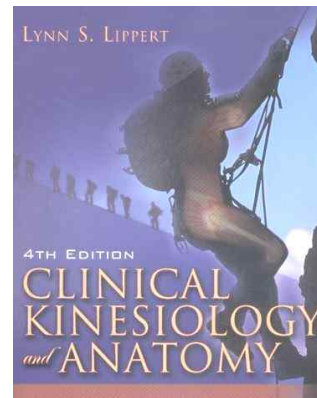
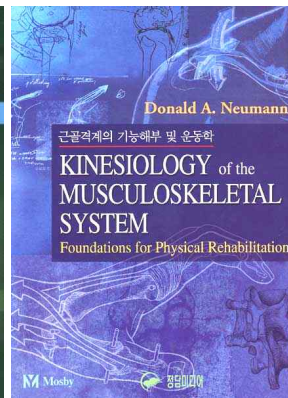
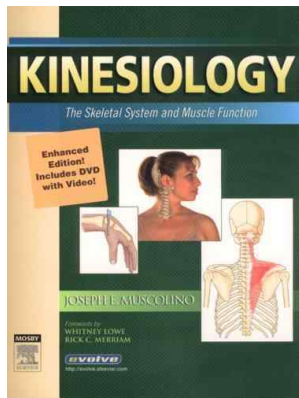
definition



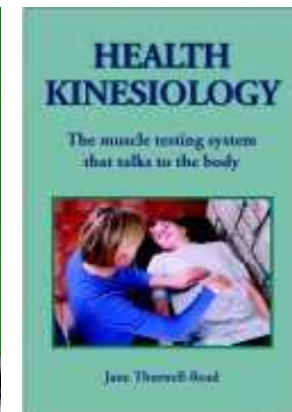
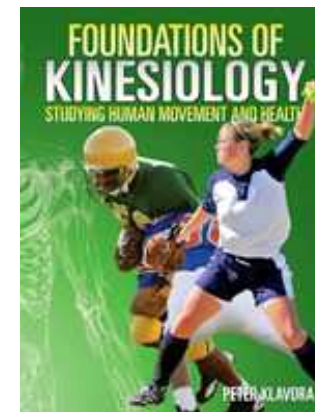
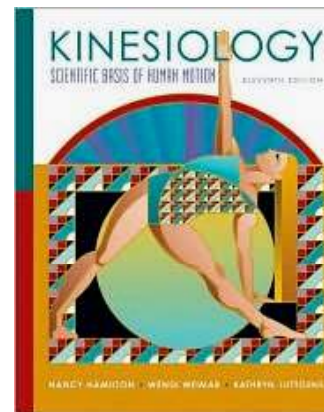
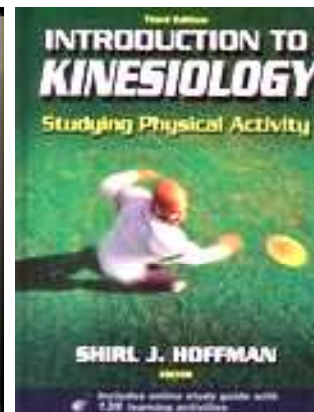
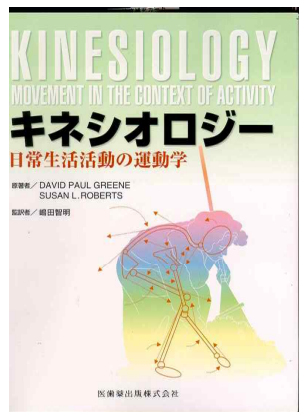
운동학 *k*inesiology

- 신체활동(physical activity) 혹은 인간의 움직임(human movement)을 연구하는 학문(운동학회, 2009)
 - **science** of human movement (Dictionary of Dance)
 - study of **the art and science** of human movement (Sport Science and Medicine)
 - 인간의 움직임(movement)을 개선하고, 보호, 분석하기 위해 역학, 해부학, 생리학, 운동학습 등의 원리를 적용
- A kinesiological approach applies scientific based medical principles towards the **analysis, preservation and enhancement** of human movement in all settings and populations.

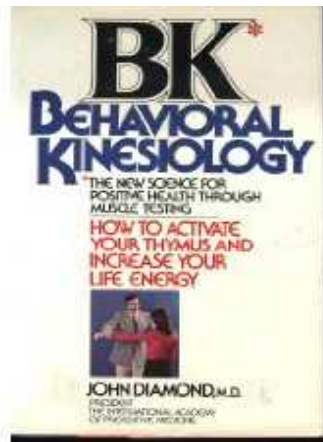
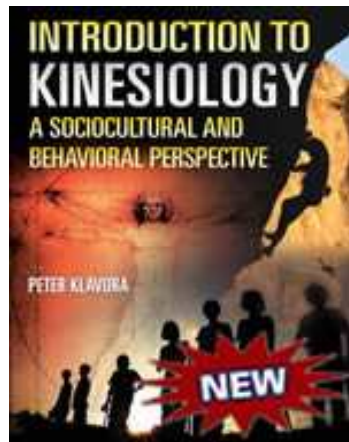
● 해부, 생리, 역학, 임상적 관점

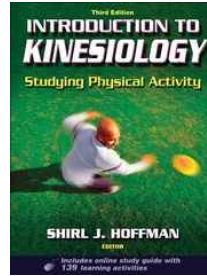


● 신체활동, 움직임, 건강 관점



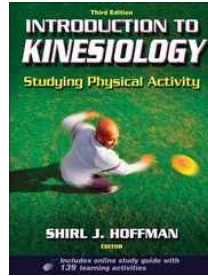
● 사회문화적, 인간행동적 관점





● movement?

- 신체부위의 상대적 위치변화를 포함
- 수의적, 불수의적인 움직임(voluntary and involuntary action)을 모두 포함
- 신체활동을 위해 필요조건은 만족시키지만 충분조건은 만족시키지 못함.
- 즉, 신체활동을 수행하기 위해서는 움직임이 필요, 그러나 모든 움직임이 신체활동은 아님.
예: 눈 깜박임, 음식 삼키기 등



*p*hysical activity?

- 골격근의 수축에 의한 에너지 소비를 증가시키는 신체 움직임

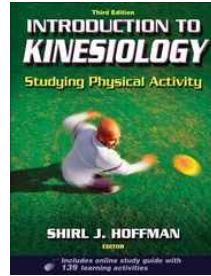
Any body movement produced by the contraction of skeletal muscle that results in increasing energy expenditure.

- 스포츠, 운동, 혹은 생활과정에서 설정된 목표를 성취하기 위해 의도적으로 수행된 수의적 움직임.

Voluntary movement intentionally performed in order to achieve a goal in sport, exercise, or any other sphere of life experience.

Caspersen, C.J., Powell, K.E., & Christensen, G.M.(1985). Physical activity, exercise and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Reports*, 100. 126-131.

Hoffman, S. J. (2008). *Introduction to kinesiology* (3rd ed.). Champaign: Human Kinetics.



- **physical activity:**

골격근의 수축에 의한 에너지 소비를 증가시키는 신체 움직임

- **exercise (training):**

- 체력을 향상시킬 목적으로 계획적이고 반복적으로 수행되는 여가시간 신체활동

- **sports:**

- 흔히 경쟁적 성격을 띤 기술이 요구되는 운동활동

- **leisure activity:**

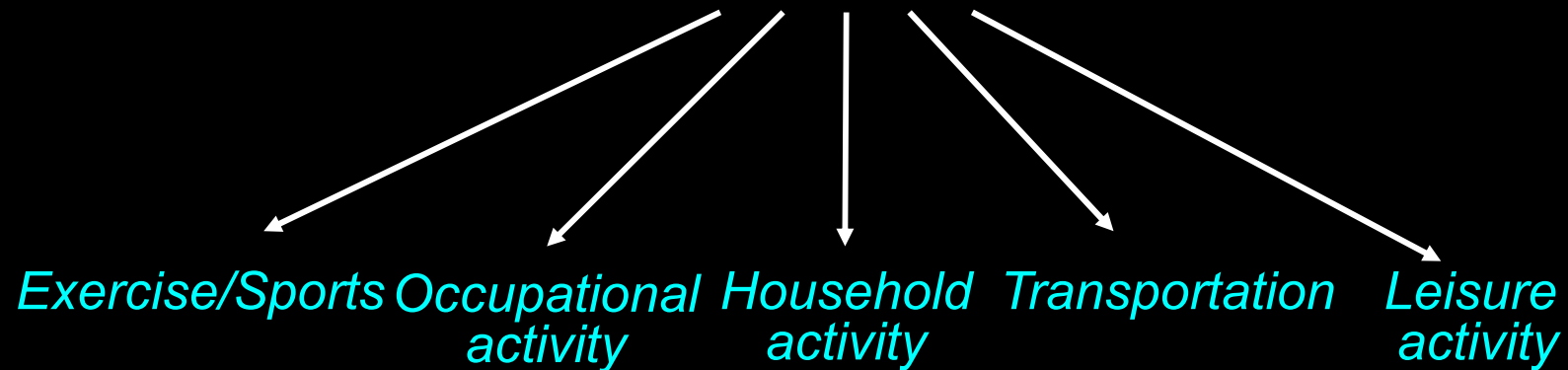
- 자유시간 중에 수행되는 신체활동

- **household activity:**

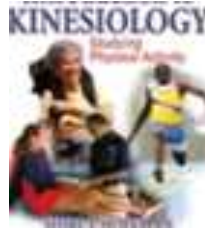
- 집 안과 밖에서 행해지는 신체활동



*p*hysical Activity



definition



운동학 *k*inesiology

- 목 적 : 삶의 질 향상 (health & wellness + physical fitness)
- 목 표 : 인간의 움직임, 수행 혹은 기능을 유지, 재활, 개선
- 관련활동 : 신체활동
-스포츠, 운동(exercise), 여가, 작업(work: 가사, 직업)
- 적용과학 : 역학, 해부학, 생리학, 운동학습¹⁾ 등 위의 목표를 실현하는 것과 관련된 학문
~~1) 전통적 'Kinesiology' 정의에서 나타나고 있는 적용과학~~

운동학회지 편집방향



● 삶의 질 개선에 도움을 줄 수 있는 건강/체력/안전/재활/복지와 관련된 연구

- 신체활동의 신체적, 정신적 효과와 사회문화적 영향
- 신체활동 프로그램의 개발과 그 지도(훈련)방법
 - ✓ 대상: 일반인/장애인/운동선수/근로자
- 체육/스포츠/건강/안전/재활/임상 등 운동학과 관련된
제반 정책

in or out?

- 다음과 같은 논문제목이 접수되었다면?



YES ☒

NO ☐

DON'T KNOW ☐

*e*xample

- 태권도 기술발전의 사적 고찰
- 태권도 경기의 부상유형 분석
- ‘대한운동학회’의 태동이 운동사의 사회적 위치 제고에 미치는 효과
- 1988 서울 올림픽이 한국사회의 현대화와 국제화에 미친 영향
- 체육 수업 중 발생하는 욕설의 특성과 교육적 해악 탐색

*academic
discourse*



1. 건강증진: 건강, 체력을 증진시키는 것과 관련된 모든 연구.
2. 임상/재활: 장애를 가진 자들의 신체적 기능을 원래 수준으로 회복시키는데 도움
3. 건강/안전: 직업현장에서 발생 가능한 위험요인에 대한 자문과 작업근로자의 건강과 안전을 최적화하는데 필요한 제안과 해결방안을 제시.
4. 장애관리: 상해를 입은 자들이 일상생활을 수행하는데 필요한 최적 기능을 회복할 수 있는 계획을 수립
5. 관리/연구/행정/건강/안전: 상술한 분야에 대한 역할 수행