

무료! 신체검사/운동처방

여러분의 심장, 폐, 근육, 관절 얼마나 건강하십니까?

신체검사/운동능력검사와 함께 체지방량, 근관절기능, 심폐지구력, 유연성, 균형감각 검사를 받아보세요.



비만도와 근육량, 운동부상가능성, 낙상가능성, 심폐기능, 근·관절기능을 평가해 드리고 부상(낙상) 방지대책 및 적절한 운동방법을 지도해 드립니다.

검사항목	근력, 관절기능, 심폐지구력, 유연성, 균형감각
대 상	30대~60대 누구나 가능
검사장소	(경기도 성남시 소재) 가천대학교(구 경원대학교) 내 스포츠과학연구소
일 시	접수 시 시간 조정 (검사 소요시간 3시간 내외)
검 사 료	무료(교통비/식대 2만원 지급)
준 비 물	간편한 운동복, 운동화, 수건, 본인확인용 신분증 지참, 본인계좌번호.
접수방법	이메일: taro602@hanmail.net (이름, 연령, 성별, 연락처, 검사가능일자 필히 기재)
	전 화: 010-8555-3743 (신혁수) / 02-588-3813(운동교육평가원)

“건강은 스스로가 지켜나가는 것입니다!”

대한운동교육평가원